

En la conformación de la autoestima influyen variados factores:

- Factores personales: imagen corporal, competencias físicas e intelectuales, habilidades sociales, etc.
- Personas significativas: todo aquel vinculado a su mundo, padres, hermanos, familiares, profesores, amigos, etc.
- Factores sociales: valores, cultura, creencias, etc.

Conductas que indican alta autoestima:

- Tener ganas de intentar cosas nuevas, de aprender, probar nuevas actividades.
- Ser responsable de sus propios actos.
- Hacerse responsable de otras personas.
- Tener conductas pro-sociales.
- Confiar en sí mismo y en su propia capacidad para influir sobre los acontecimientos que le rodean.
- Manifestar una actitud cooperadora.
- Aprender de los errores. Autocrítica.



Colegio San Patricio
Chiguayante

AUTOESTIMA
ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE CONVIVENCIA ESCOLAR

¿Qué entendemos por autoestima?

La autoestima es la valoración que tenemos de nosotros mismos, de nuestra manera de ser, de nuestros rasgos corporales y faciales, de nuestras capacidades físicas y mentales, en definitiva, de todos los pilares que conforman nuestra personalidad.

La autoestima comienza a hacer su aparición sobre los 5 o 6 años, cuando comenzamos a darnos cuenta de que los demás tienen un concepto sobre nosotros. Nos percatamos de que nuestros padres, familiares, maestros, amigos, compañeros, etc. opinan sobre nosotros y sobre nuestra forma de ser.

Podemos aprender, variar y mejorar nuestra autoestima, pero a edades muy tempranas es importante que las personas más directas reafirmen en el niño una autoestima saludable, señalando y felicitando siempre todo lo positivo que hay en él.

Cuando un niño tiene una **buena autoestima**, se relaciona adecuadamente con los demás, no le da miedo hablar con los otros, dar y pedir ayuda cuando es necesario. Sabe reconocer las cosas valiosas que hay en su interior y las muestra orgulloso. Le gusta colaborar y responder a todo porque sabe que equivocarse no entraña riesgo alguno. Se siente competente y es más responsable de sus actos, además sabe lo importante que es aprender para él.

Fuente: <http://webpedagogica.blogspot.cl>

